



«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.

Меню на 18.05.2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ реп.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жир ы	Углево ды
211, 05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7,09	211	6	4	37
283	Чай с сахаром	200	1,16	40	0	0	10
420, 06	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
445, 3	Биточки мясные с томатным соусом	100	35,07	183	10	12	9
27,0 1	Сыр порционный	10	6,10	35	3	3	0
	Сок фруктовый	200	20,00	69	1	0	15

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углевод ы
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7,09	211	6	4	37
283	Чай с сахаром	200	1,16	40	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	35,07	183	10	12	9
27,01	Сыр порционный	10	6,10	35	3	3	0
	Сок фруктовый	200	20,00	69	1	0	15

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского вноса)

№ реп.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
211,0 5	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7,09	211	6	4	37
283	Чай с сахаром	200	1,16	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	35,07	183	10	12	9

Повар: Гилязова Л.Л.